



## **Samenvatting en toelichting voorlopig verslag over gerealiseerde prestaties in 2015:**

Totaal bereikt in 2015: 254 vrouwen (unieke personen).

Door mee te doen aan een activiteit wordt de participatie van de deelnemster bevorderd. Men leert andere vrouwen kennen en wordt gestimuleerd om aan maatschappelijke activiteiten deel te nemen.

Volgens de afbakening treden op de participatieladder: van trede 1, via trede 2, naar trede 3; van geïsoleerd naar sociale contacten buitenshuis en deelname aan georganiseerde activiteiten.

42 Vrouwen, met wie in 2015 contact is gelegd, gaan nog deelnemen aan activiteiten /trajecten.

Fenix is er trots op dat in 2015 maar liefst 43 vrouwen vrijwilligerswerk hebben gevonden, waarvan 36 vanuit deelname aan een traject, 6 vanuit een andere activiteit. Daarnaast hebben 23 deelnemsters betaald werk gevonden, waarvan 14 vanuit traject en 9 deelnemend vanuit een andere activiteit!

Sociale stijging in 2015 door 254 unieke personen

<b>Sociale Stijging 2015</b>								
Aantal	%	stijging	trede 1	trede 2	trede 3	trede 4	trede 5	trede 6
27	11%	1 → 2						
18	7%	1 → 3						
3	1,2	1 → 4						
1	0,4	1 → 5						
7	2,75	1 → 6						
26	10,24	2 → 2						
76	9,9	2 → 3						
7	2,75	2 → 4						
7	2,75	2 → 6						
1	0,4	3 → 3						
16	6,3	3 → 4						
6	2,4	3 → 6						
10	4	4 → 4						
3	1,2	4 → 6						
4	1,6	6 → 6						

### **Samenvatting gemiddeld aantal deelnemers van de activiteiten:**

#### **Lichte ondersteuning: proactieve contactlegging, informeren en stimuleren**

##### **Eetgroep:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 12

Dit is een laagdrempelige ontmoetingsactiviteit. Het doel is om sociale isolement te doorbreken en mensen te stimuleren gezond en goedkoop te eten. Vrouwen met een zeer smalle beurs kunnen deelnemen aan deze activiteit. Onderling tijdens deze activiteit

wordt over verschillende onderwerpen gepraat. Vrouwen leren ook van elkaars ervaring. Kinderen zijn welkom.

#### **Kleding maken en herstellen:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 9

Dit is een wekelijkse inloopactiviteit. Het doel is het doorbreken van sociaal isolement en bevordering maatschappelijke participatie. Daarnaast leren vrouwen omgaan met een naaimachine en verstelwerk met de hand te doen. Daarbij wordt bestaande kleding opgepimpt. Deze activiteit stimuleert netwerkvorming, sociale vaardigheden en zelfredzaamheid.

#### **Uitkomen met inkomen:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 13

Deze cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten. Vrouwen krijgen meer zicht in hun financiële situatie en leren hun financiën goed te beheren. Daarbij krijgen de vrouwen veel tips en advies over hoe zo zuinig mogelijk met hun materialen om te gaan naast milieubewustwording in het verbruik van energie/water en gas. Bevorderen zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie

#### **Muziek met je kind:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 7

Deze activiteit bestaat uit 7 bijeenkomsten. Tijdens deze activiteit staat het bevorderen van de sociaal emotionele band tussen kinderen en opvoeders centraal en wordt de ontwikkeling van de motoriek, spraak- en taal van het kind bevorderd. Ook sociale contacten met de opvoeders en kinderen onderling worden gestimuleerd. Door de deelname van vrouwen uit diverse sociale milieus draagt deze activiteit zeker ook bij tot wederzijds begrip m.b.t. sociaal economische achtergronden.

#### **Creatie en variatie:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 7

Deze wekelijkse inloopactiviteit is gericht op doorbreking van sociaal isolement (veel psychosociale problematiek). Onder begeleiding van een vrijwilligster wordt de creativiteit en door ontmoeting worden contacten bevorderd. Het stimuleert de deelnemers tevens zelf thuis creatief aan de slag te gaan en zonder veel kosten cadeautjes en aankleding voor hun huis te maken. Het creëert een bewustzijn dat je ook met een klein budget 'kan meedoen'.

#### **Klik en Tik: (i.s.m Feniks, op locatie bij de Bibliotheek)**

Gemiddeld aantal deelnemers: 6

Deze cursus wordt op locatie bij de Bibliotheek gegeven. Door het aanleren van digitale vaardigheden vergroten de vrouwen hun maatschappelijke participatie.

#### **Koffietijd:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 8

In deze wekelijkse inloopactiviteit ontmoeten vrouwen uit verschillende culturen elkaar. Door elkaar te ontmoeten wordt het sociaal isolement doorbroken en sociaal netwerk uitgebreid. De activiteiten die worden ondernomen, bevorderen de maatschappelijke betrokkenheid. Door het karakter van een koffie-inloop heeft deze activiteit een laagdrempelige instroom.

#### **Opkomen voor jezelf:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 8

In samenwerking met KompaanendeBocht wordt deze assertiviteitstraining aangeboden bij Feniks. De activiteit is gericht op aanleren van vaardigheden om het eigen gedrag positief te beïnvloeden. Ook gaat een stimulans uit van deelnemen aan een groep. Het bevordert de zelfredzaamheid in het dagelijks leven en in sociale contacten.

**Mindfulness:**

Gemiddelde aantal deelnemers: 5

Door leren anders om te gaan met eigen gedachten en gevoelens leren de vrouwen anders om te gaan met moeilijke situaties en zich in hun dagelijks leven beter te redden.

**Oriëntaalse dans:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 6

Deze activiteit stimuleert de gezondheid en vergroot het zelfbewustzijn van de deelnemers. Hierdoor staan ze ook zelfbewuster in het dagelijks leven. Aan de activiteit nemen vrouwen uit diverse culturen deel, wat het interculturele sociale netwerk vergroot.

**EVA educatie voor vrouwen met ambitie:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 10

Bij Feniks is één van de drie EVA-groepen gestart in het kader van het verminderen van de laaggeletterdheid in Tilburg. Met MST en ContourdeTwern zijn er momenteel drie groepen. Door bevordering van taalvaardigheden, lezen, schrijven, luisteren en spreken, werken de vrouwen aan het opheffen van hun sociaal isolement, het vergroten van hun maatschappelijke participatie en breiden ze hun sociaal netwerk uit. Zij nemen deel aan de groepsactiviteit en daarnaast is er de mogelijkheid tot individuele coaching door gecertificeerde taalcoaches.

**Atelier vrijwilligersvaardigheden:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 7

Om een aantal vrouwen met een zeer diverse achtergrond en uit diverse culturen (merendeel allochtonen) een zinvolle en sociale tijdbesteding te geven, waardoor hun sociale vaardigheden vergroot, heeft Feniks het Tassenproject. Deze vrouwen ontwerpen en maken leren tassen. Het gaat niet alleen om het leren maken van verschillende tassen, de vrouwen komen ook in contact met andere mensen, ze verbeteren hun sociale vaardigheden en werkhouding.

**Specifieke en intensieve ondersteuningstrajecten****Vrouwen nemen de leiding:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 8

Tijdens dit traject maakt Feniks de vrouwen bewust van hun leiderschapskwaliteiten in hun privéleven en in hun vrijwilligerswerk. Vrouwen worden sterker om te kunnen functioneren in het uitvoeren van hun taken en in de positionering van hun vrijwilligerswerk. De effecten zijn dat ze meer zelfvertrouwen krijgen, meer zelfbewust zijn in het vrijwilligerswerk en het hun maatschappelijke participatie vergroot. Accent ligt op laaggeschoolde vrouwen die vrijwilligers zijn. Gestreefd wordt naar een mix van allochtoon en autochtoon.

Na afloop van het traject krijgen de cursisten een certificaat.

**Klussenproject:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 8

Het Klussenproject wordt in samenwerking met MFA Zuiderkwartier aangeboden. Deelnemers krijgen vanuit Feniks de praktijk-theorieles waardoor zij zich technische vaardigheden aanleren die hun zelfstandigheid vergroten. Het aanbieden van het klussenproject draagt bij aan het doorbreken van de rolpatronen (gender). Door het verrichten van vrijwillige kluswerkzaamheden bij het Zuiderkwartier worden de vrijwilligersvaardigheden en maatschappelijke participatie vergroot.

**Dromenvangmethode:**

De Dromenvangmethode geeft de vrouwen inzicht in hun belemmeringen en in de kansen en mogelijkheden waarmee zij verder kunnen. Met 50 vrouwen is deze participatiemethode uitgevoerd. Hierdoor hebben zij inzichten verworven om in haalbare stappen hun droom te verwezenlijken, hun netwerk te verbeteren c.q. uit te breiden. Kortom zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie zijn gestimuleerd.

**Op volle kracht vooruit:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 7

Op Volle Kracht Vooruit is een bewustwordingstraject van 20 bijeenkomsten voor vrouwen die zich willen oriënteren op scholing of vrijwilligerswerk. Onderwerpen die aan bod komen zijn: wie ben ik, wat wil ik en wat kan ik, hoe 'presenteer' ik mezelf aan de buitenwereld, hoe combineer ik zorgtaken met wat ik wil gaan doen en welke mogelijkheden zijn er? De deelnemers maken tijdens het traject gerichte, haalbare plannen voor de toekomst. Centraal daarbij staat het ontdekken van eigen kwaliteiten en talenten. Tijdens het traject wordt met de deelnemers gezocht naar passend vrijwilligerswerk of scholing. Deelnemers leren op verschillende manieren om zichzelf te presenteren op de arbeidsmarkt. Door deze cursus zijn de kansen op het vinden van betaald werk in de toekomst vergroot; voor 90% van de deelnemers is dit resultaat bereikt.

**Op eigen kracht:**

Gemiddeld aantal deelnemers: 7 in de groepstrajecten en 34 individuele trajecten. Dit traject begeleidt laaggeschoolde vrouwen richting betaald werk. De cursus omvat 7 lesbijeenkomsten, waarbij de vrouwen inzicht verwerven in wat zij willen, kunnen en welk soort werk bij hen past. Tijdens het traject worden zij zich bewust van hun eigen kracht en competenties, en daarmee hun mogelijkheden en kansen. Ook zetten zij doelgericht stappen om succesvol te gaan deelnemen aan de arbeidsmarkt en hiermee hun economische zelfstandigheid te vergroten.

**Deelname via de Meedoenregeling** door 31 vrouwen, wat minder is dan voorgaande jaren. Oorzaak hiervan is dat deelnemers aangeven dat zij minder te besteden hebben, waardoor er minder te kiezen valt. Voorheen konden zij door de Meedoenregeling deelnemen aan een activiteit bij Feniks. Dan bleef er nog een deel van de Meedoenregeling over en konden ze uit eigen portemonnee iets bijleggen om ook nog wat anders te bekostigen, bijvoorbeeld zwemmen, bibliotheek. Dat beetje bijleggen zit er nu niet in. Feniks stimuleert vrouwen om dan de Meedoenregeling in te zetten voor activiteiten buiten Feniks. Er is individueel maatwerk geleverd om vrouwen toch deel te laten nemen aan de activiteiten van Feniks.

Gebruik gemaakt van de Meedoenregeling voor de onderstaande activiteiten:

Kleding maken en herstellen	6
Creatie en variatie	3
Mindfulness	2
Eetgroep	10
Energie voor jezelf	2
Oriëntaalse dans	3
Muziek met je kind	2
Opkomen voor jezelf	2
Incidentele activiteiten	1
(waaronder entree voor themabijeenkomsten)	

**Informereren en adviseren op lokaal niveau:**

Incidenteel bereik: voorzichtige schatting aan de lage kant.

In het kader van Proactieve contactlegging, informeren en stimuleren en specifiek Gender en emancipatie:

*4 Themabijeenkomsten: totaal deelnemers:* 133

- Emancipatie doorgelicht: 44
- Sterk in vrouwenwerk: 17
- Feminisme: (on)voltooid?: 32
- Terreur van de schoonheid: 40

*Internationale Vrouwendag/ Emancipatieprijs:* 250

*In het kader van Proactieve contactlegging, informeren en stimuleren:*

*Diverse infomarkten:* 1.000

(Korvelseweg, Stagemarkt, Rondgang sociale kaart, Armoedemarkt, Vrijwilligersmarkt ContourdeTwern)

- Voorlichting aan div groepen w.o. ROC, ContourdeTwern, Vrouwenopvang 57
- Open dag Feniks 70

**Totaal** **1.510**

Feniks, Emancipatie Expertise Centrum Tilburg d.d. 28.01.2016

**Voor akkoord:**

**Erna Hooghiemstra**  
**Vzt. Bestuur Feniks**

**Gerda de Vries**  
**Directeur Feniks**