



28/
09



OPEN DAG
FENIKS
15.00 - 19.00 U



ONTVANG EEN GOODIEBAG

(als je iemand meeneemt die voor het eerst bij Feniks komt, of als je zelf voor het eerst bij Feniks komt)



LAAT JE VERRASSEN BIJ FENIKS!

Zin in leuke ontmoetingen, lekker eten en gezelligheid? Kom dan naar de open dag van Feniks op donderdag 28 september! Feniks is het Emancipatie Expertise Centrum in Tilburg en biedt gezellige, leuke en leerzame activiteiten en cursussen aan. Op de open dag kun je van 15.00 tot 19.00 uur gratis deelnemen aan inspirerende workshops en ontspannende activiteiten. En neem je iemand mee die Feniks nog niet kent? Dan ontvang je een goodiebag vol verrassingen!

WORKSHOPS

- Yucelmethode: Beeldend je situatie in kaart brengen. 15.30 en 17.15 uur.
- Droom je leven: Ontdek je wensen, leef je droom! 15.45 en 17.30 uur.
- Ik ontmoet mij: Gezondheids cursus voor migrantenvrouwen. 15.30 en 16.30 uur.
- Kiezen voor werk: als je twijfelt of je betaald wilt gaan werken. 16.15 en 17.30 uur.
- Mindfulness: Ontspanning in het hier en nu. 16.30 en 17.30 uur.
- Klussen in huis: Voor iedereen met twee linkerhanden. 17.00 en 18.00 uur.
- Opkomen voor jezelf: Geef je zelfvertrouwen een boost. 16.30 en 17.15 uur.
- EVA: Beter Nederlands lezen en schrijven. Hele middag.

De open dag is tijdens de European Social Innovation Week. Professionals zijn dan ook van harte welkom op onze open dag!

Feniks, Emancipatie Expertise Centrum.
NS Plein 17 in Tilburg. 013 – 5421896.
www.fenikstilburg.nl.
Facebook: Feniks Tilburg.

LAAT JE VERWENNEN

- Kapper
- Nek- en hoofdmassage
- Henna-tattoo
- Fotoshoot: laat je cv- of portretfoto maken
- Gratis koffie, thee, soep, broodjes en baklava.